


«Ernæring for sårbare grupper Trøndelag»

USHT sendte høsten 2020 ut invitasjon om deltagelse i læringsnettverk i Ernæring for sårbare grupper Trøndelag, og/eller prosjektet Smart mat- folkehelse for alle (se vedlegg.)
Det har vært stor interesse fra kommunene, og det er fortsatt mulighet å delta på læringsnettverket.

Nettverket vil arrangere digitale samlinger på zoom, med mål om å bidra til utveksling av kunnskap og erfaringer mellom fagfolk innen kommunale helse- og omsorgstjenester, spesialisthelsetjenesten, forskning og undervisning. Målet er å arrangere fysiske samlinger på regionalt og nasjonalt nivå. Læringsnettverket gjennomføres i samarbeid med Regionalt kunnskapssenter om habilitering (RHAB), NTNU, Tannhelsetjenesten Trøndelag, Unge kokker (Prosjektet Smart mat -folkehelse for alle) og Regionalt senter for fedmeforskning og innovasjon (ObeCe), Helse Midt-Norge.
Dette er webinar nr.2 i en serie på i alt 3 webinarer for 2021.

Oversikt 2021



Webinar 2

- 08. juni 2021
- 09.00 - 13.30



Unge kokker gjennomfører kurs
Smart mat - folkehelse for alle



Webinar 3

- 13 oktober 2021
- 09.00 - 13.30

Digital gjennomføring: Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/82933152629?pwd=aG1NckhLNzU3V2FJMWR1aXlIV0xMdz09>

Pris: Gratis, Webinarene er åpen for alle som har mulighet og interesse til å delta

Kontaktperson: [Victor Valderaune](#), USHT Trøndelag Sør, tlf: 90570082

Britt Aina Lyngstad, USHT Trøndelag Nord, tlf: 47079557

2

PROGRAM 08.juni 2021

Webinar: Ernæring for sårbare grupper

Sted: Digitalt. Zoom -lenke vil også bli lagt ut på USHT sin [hjemmeside](#) og [facebookside](#).

Tidspunkt	TEMA	Innleder
09.00 – 09.15	Velkommen! Informasjon om prosjektet	v/ USHT
09.15 – 10.00	Hvorfor er det viktig å forebygge fedme til personer med utviklingshemming	v/ Bård Kulseng Prof.dr.med, leder for Regionalt senter for fedmeforskning og innovasjon, St.Olavs Hospital
10.00 – 10.10	Pause	
10.10 – 10.55	Selvbestemmelse og nødvendig omsorg	v/Nils Øyvind Offernes, psykologspesialist og Grethe Kvam Welle, Veileder, Nevroklinikken Oslo universitets-sykehus
10.55 – 11.05	PAUSE	
11.05 – 11.50	Brukerperspektiv fra to kommuner Systematisk ernæringsarbeid	v/Wenche Elisabeth Arnø, Avdelingsleder Namsos kommune
	Erfaringer med systematisk ernæringsarbeid fra en miljøarbeidertjeneste	v/Jane Bakken, Ørland kommune Fagkoordinator og pårørende-koordinator Helse og Familie
11.50-12.15	LUNSJ	
12.15 – 12.45	KARDE Digitale ressurser for å forbedre kosthold og fysisk aktivitet for mennesker med utviklingshemming	v/ Gro Marit Rødevand, Lege og Seniorrådgiver KARDE
12.45 – 12.55	Pause	
12.55 – 13.15	Menti Forslag til tema ved neste samling 3.oktober	v/USHT
13.15 – 13:25	Informasjon om Læringsnettverk systematisk ernæringsarbeid	v/USHT
13.25 – 13.30	Oppsummering og avslutning for dagen	vUSHT