

Rettighetsnettverk – AGDER

Informasjon til deltakere

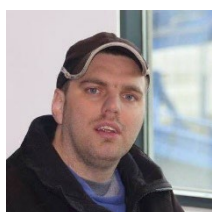
Vi ønsker deg hjertelig velkommen til samling 3 i rettighetsnettverket.

I dette dokumentet vil du finne informasjonen du trenger.

De neste sidene er delt inn i følgende tema:

1. Hva er rettigheter?
2. Hva skal vi lære om i rettighetsnettverket?
3. Hvem er deltakere?
4. Hva står på programmet?
5. Hvem andre møter du på samling?
6. Hva må du forberede til samling?
7. Hva er livsfortellingsarbeid?
8. Hva må du huske på?

Med vennlig hilsen



Karl Kristian (KK)
Medprosjektleder



Stian
Prosjektleder

1. Hva er rettigheter?

I konvensjonen om rettigheter til personer med nedsatt funksjonsevne står det om hva rettigheter er.

Konvensjon er en avtale mellom forskjellige land. Norge er ett av disse landene.

Menneskerettighetene gjelder derfor for alle som bor i Norge.

Punktene under er det som er viktig i konvensjonen:

- Alle mennesker har samme rettigheter og muligheter.
- Alle har krav på respekt.
- Alle har samme verdi.
- Alle har rett til å bestemme over livet sitt.
- Alle skal kunne være med på det de har lyst til i samfunnet.
- Ingen skal bli diskriminert.
- Samfunnet skal være tilgjengelig for alle.

2. Hva skal vi lære om i rettighetsnettverket?

- I nettverket lærer du om hva menneskerettigheter er.
- I nettverket lærer du å si fra om hva som er viktig for deg.
- I nettverket blir du bedre kjent med deg selv.
- I nettverket blir du kjent med andre deltakere fra hele Agder.
- I nettverket kan du påvirke det som blir bestemt i kommunen du bor.
- Vi skal ha det gøy sammen. Vi skal lære sammen. Vi skal jobbe sammen.

3. Hvem er deltakere i rettighetsnettverket?



Lise



Vigdis



Jonas



Kevin Gabriel



Malena



Peter



Benjamin



Line



Atle



Sol



Linn



Svend-Ottar



Maria



Sille



Morten



Helene

4. Hva står på programmet?

Vi skal være på Rosfjord Strandhotell i Lyngdal.

Adressen er Rosnesveien 25, 4580 Lyngdal.

Parkering er gratis tilgjengelig utenfor hotellet.

Tirsdag 15. Oktober:

09:30 Oppmøte og registrering, i resepsjon

10:00 Velkommen og introduksjon av dagen

Pause 10:45–11:00

11:00 Gruppearbeid (med pauser)

12:00 Lunsj

13:00 Gruppearbeid (med pauser)

15:30 Oppsummering og avslutning dag 1

De som vil kan møtes i fellesområdet på hotellet frem mot middag,
eller ta turen til Sørlandsbadet.

19:00 Middag

Onsdag 16. Oktober :

08:00 Frokost

09:00 Presentasjoner og planlegging av neste samling

(gruppearbeid og felles)

12:00 Lunsj + fellesbilde

13:00 Samling 3 er ferdig, god tur hjem!

5. Hvem andre møter du på samling?

På denne samlingen har vi med oss to lærere fra Lillesand Videregående skole. De heter Tiril og Kristine. Vi har også med oss to instruktører fra Sound of Happiness i Kristiansand. De heter Elin og Per. Alle fire skal hjelpe oss med gruppearbeidet vi har den første dagen, og skal bidra den andre dagen.



Tiril



Kristine



Per



Elin

I tillegg får vi besøk fra et filmproduksjonsselskap som heter Blackbee. De skal lage en film om nettverket. Ansvarlig regissør er Rikard. Filmen skal vi bruke til å informere andre om det vi jobber med i nettverket.



Rikard

Som tidligere har vi også med oss noen gode kolleger som skal hjelpe med gjennomføring, og en fotograf som tar bilder.

6. Hva må du forberede til samling

Du skal forberede en presentasjon som skal holdes for de andre deltakerne på samlingen.

Tema for presentasjonen er: «Hva er viktig for meg?»

Presentasjonen kan for eksempel starte med:

«Hei jeg heter (Navnet ditt). Det som er viktig for meg er»

Du kan selv velge hvordan du vil presentere. Om det er bilder, en tekst, eller om du vil lage en presentasjon på PC. Ta kontakt med Stian hvis du har spørsmål eller trenger hjelp med noe. 😊

Stian: 930 44 855 eller stian.brodsjo@kristiansand.kommune.no

Ta med til samling

- Det du har forberedt til presentasjonen

Oppgaver til samtale og gjennomgang i forkant

- Hvorfor er det viktig å lære om rettigheter?
- Hva betyr det for deg å bestemme over eget liv?
- Hva betyr respekt for deg?
- Hva betyr det at du skal ha like muligheter som alle andre til å være med på det du ønsker?
- Hva betyr diskriminering, og når er noe urettferdig?

7. Hva er livsfortellingsarbeid



Livsfortellingsarbeid er dine fortellinger om fortid, nåtid eller framtid.

I nettverket ønsker vi at du skal jobbe med din livsfortelling sammen med en samtalevenn mellom samlingene. Vi ønsker også at du jobber med din livsfortelling etter siste samling i nettverket.

På første samling fikk du og din samtalevenn en bok hver som heter **«Livsfortellinger. Å fortelle fra eget liv med hjelp fra en samtalevenn»**.

Boken viser hvordan du og samtalevennen kan gå fram. På samlingen snakket vi om boken. Du fikk høre om å lage en livsfortelling, og om å ha en samtalevenn til å hjelpe med din livsfortelling.

8. Hva annet må/kan jeg huske på?

- Pakke med et ekstra skift med klær. Vi skal være innendørs, men det kan være kaldt ute.
- Ta med badetøy hvis du vil besøke bassenget på Sørlandsbadet.
- Det er ikke kleskode til middagen. Det betyr at du selv bestemmer hva du vil ha på deg.
- Pakke med toalettsaker og hygieneartikler.
- Sjekk at du gjort alle hjemmeoppgavene.
- Samling 4 i nettverket er 31.mars til 1. april 2025 i Kristiansand.
- Husk at du kan ta kontakt hvis det er noe du lurer på før samling. E-post er stian.brodsjo@kristiansand.kommune.no og mobil er 930 44 855.
- Du kan også kontakte Azra som er Stians kollega, på e-post Azra.Ademovik@kristiansand.kommune.no eller mobil 941 32 108