

# Rettighetsnettverk – AGDER

## Informasjon til deltakere

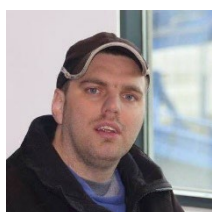
Vi ønsker deg hjertelig velkommen til samling 2 i rettighetsnettverket.

I dette dokumentet vil du finne informasjonen du trenger.

De neste sidene er delt inn i følgende tema:

1. Hva er rettigheter?
2. Hva skal vi lære om i rettighetsnettverket?
3. Hvem er deltakere?
4. Hva står på programmet?
5. Hvem andre møter du på samling?
6. Hva må du forberede til samling?
7. Hva var livsfortellingsarbeid?
8. Hva må du huske på?

Med vennlig hilsen



Karl Kristian (KK)  
Medprosjektleder



Stian  
Prosjektleder

## 1. Hva er rettigheter?

I konvensjonen om rettigheter til personer med nedsatt funksjonsevne står det om hva rettigheter er.

Konvensjon er en avtale mellom forskjellige land. Norge er ett av disse landene.

Menneskerettighetene gjelder derfor for alle som bor i Norge.

Punktene under er det som er viktig i konvensjonen:

- Alle mennesker har samme rettigheter og muligheter.
- Alle har krav på respekt.
- Alle har samme verdi.
- Alle har rett til å bestemme over livet sitt.
- Alle skal kunne være med på det de har lyst til i samfunnet.
- Ingen skal bli diskriminert.
- Samfunnet skal være tilgjengelig for alle.

## 2. Hva skal vi lære om i rettighetsnettverket?

- I nettverket lærer du om hva menneskerettigheter er.
- I nettverket lærer du å si fra om hva som er viktig for deg.
- I nettverket blir du bedre kjent med deg selv.
- I nettverket blir du kjent med andre deltakere fra hele Agder.
- I nettverket kan du påvirke det som blir bestemt i kommunen du bor.
- Vi skal ha det gøy sammen. Vi skal lære sammen. Vi skal jobbe sammen.

### 3. Hvem er deltakere i rettighetsnettverket?



Lise



Vigdis



Jonas



Kevin Gabriel



Malena



Peter



Benjamin



Line



Atle



Sol



Linn



Svend-Ottar



Maria



Sille



Morten



Helene

## 4. Hva står på programmet?

Vi skal være på Dyreparken hotell, rett ved dyreparken.

Adressen er Dyreparkveien 2, 4609 Kristiansand.

Parkering er tilgjengelig utenfor hotellet, spør i resepsjon.

### **Mandag 22. april:**

09:30 Oppmøte og registrering, i resepsjon

10:00 Velkommen

Undervisning og øvelser v/ Elisabeth og Mette

12:00 Lunsj

13:00 Undervisning og øvelser v/ Elisabeth og Mette

16:00 Fritid frem til middag

De som vil kan møtes i fellesområdet på hotellet

19:00 Middag i Abra Havn

### **Tirsdag 23. april:**

08:00 Frokost

09:00 Undervisning om menneskerettigheter v/ Inger Marie og Ingrid

12:00 Lunsj

13:00 Oppsummering av dagen

13:30 Samling 2 er ferdig, god tur hjem!

## 5. Hvem andre møter du på samling?

Elisabeth og Mette skal hjelpe oss å bli litt bedre kjent med oss selv. Vi skal gjøre øvelser sammen og ha det mye gøy! Elisabeth jobber til vanlig på Kilden dialog, som er et kompetansesenter for inkludering og samskapende kunst. Mette jobber som spesialpedagog på Kristiansand katedralskole Gimle.

Inger Marie og Ingrid skal undervise om menneskerettigheter. Inger Marie er professor på VID vitenskapelige høyskole i Oslo. VID har gjennomført utdanning i menneskerettigheter for studenter med utviklingshemming. Ingrid har vært student på utdanningen.



Elisabeth



Mette



Inger Marie

Vi har også med oss noen gode kolleger som skal hjelpe med gjennomføring, og en fotograf som tar bilder.

## 6. Hva må du forberede til samling

### Sende bilder til Stian så fort som mulig

Send på sms 930 44 855 eller e-post:

[stian.brodsjo@kristiansand.kommune.no](mailto:stian.brodsjo@kristiansand.kommune.no)

- Et bilde av deg som barn
- Et bilde av der du bor, ute og inne

### Ta med til samling

- En ting som betyr mye for deg
- Svar du har skrevet på skriveoppgavene som står under

### Skriveoppgaver

- Fortell om noe som du liker ved deg selv
- Når opplever du ensomhet?
- Hva har vært den mest beste opplevelsen i livet ditt?
- Hvorfor er det viktig å bli sett eller hørt, og hvordan er det å ikke bli sett eller hørt?
- Fortell om noe som gjør deg sint eller som du synes du er urettferdig
- Hvordan synes du det er å ha en utviklingshemming?
- Hvordan ønsker du at andre skal være mot deg?
- Hva betyr vennskap for deg?

## 7. Hva var livsfortellingsarbeid



Livsfortellingsarbeid er dine fortellinger om fortid, nåtid eller framtid.

Det er å skrive, snakke, ta opp film eller samle bilder i samarbeid med en samtalevenn du selv velger.

På første samling fikk du en bok som heter **«Livsfortellinger. Å fortelle fra eget liv med hjelp fra en samtalevenn»**.

Boken viser hvordan du og samtalevennen kan gå fram. På samlingen snakket vi om boken. Du fikk høre om å lage en livsfortelling, og om å ha en samtalevenn til å hjelpe med din livsfortelling. Ta gjerne med deg på boken på samling 2.

## 8. Hva annet må/kan jeg huske på?

- Pakke med et ekstra skift med klær. Vi skal være innendørs, men det kan være kaldt å gå fra Abra havn til hotellet.
- Det er ikke kleskode til middagen. Det betyr at du selv bestemmer hva du vil ha på deg.
- Pakke med toalettsaker og hygieneartikler.
- Sjekk at du gjort alle oppgavene på punkt 6.
- Samling 3 i nettverket er 15. oktober til 16.oktober 2024 i Lyngdal.
- Samling 4 i nettverket er 31. mars til 1. april 2025 i Kristiansand.
- Husk å sende bilder til Stian, eller ta kontakt hvis det er noe du lurer på før samling. E-post er [stian.brodsjo@kristiansand.kommune.no](mailto:stian.brodsjo@kristiansand.kommune.no) og mobil er 930 44 855.
- Du kan også kontakte Azra som jobber i prosjektet, på e-post [Azra.Ademovik@kristiansand.kommune.no](mailto:Azra.Ademovik@kristiansand.kommune.no) eller mobil 941 32 108